



SYNDICAT INTERCOMMUNAL

PISCINE

DU VAL D'ONZON
à Sorbiers



2020|2021

TARIFS - HORAIRES - ACTIVITÉS - INSCRIPTIONS

Le syndicat intercommunal est composé des communes de :
St-Christo-en-Jarez • St-Jean-Bonnefonds • Sorbiers
La Talaudière • La Tour-en-Jarez • Fontanès • Marcenod



**5 LIGNES D'EAU DANS
UN BASSIN DE 25 MÈTRES**

EN ÉTÉ

possibilité de pique-niquer
sur place et de profiter d'une plage
dans un parc verdoyant de 600 m²
avec table de ping-pong
et bains de soleil.

TARIFS

INTERCOMMUNALITÉ*

ENTRÉE

ENFANT (gratuit - 6 ans) 2,20 €

ADULTE (16 ans et +) 3,20 €

ABONNEMENT

10 entrées valables 1 an

ENFANT (gratuit - 6 ans) 19,00 €

ADULTE (16 ans et +) 29,00 €

* St-Christo-en-Jarez • St-Jean-Bonnefonds
Sorbiers • La Talaudière • La Tour-en-Jarez
Fontanès • Marcenod

EXTÉRIEUR

ENTRÉE

ENFANT 3,20 €

ADULTE 4,30 €

ABONNEMENT

10 entrées valables 1 an

ENFANT 29,00 €

ADULTE 39,00 €



HORAIRES D'OUVERTURE *au public*

- > Lundi | 17h / 19h20
- > Mardi | 12h15 / 13h30 • 17h / 19h20
- > Mercredi | 14h / 17h
- > Jeudi | 17h / 19h20
- > Vendredi | 12h15 / 13h30 • 17h / 19h20
- > Samedi | 11h / 15h
- > Dimanche | 08h / 09h30
(adultes nageurs uniquement)
09h30 / 12h (tout public)

PETITES VACANCES SCOLAIRES

- > Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi
et Vendredi 10h-19h
- > Samedi 11h-15h
- > Dimanche 8h-12h

GRANDES VACANCES SCOLAIRES

- > Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi
et Vendredi 10h-19h
- > Samedi 10h-16h
- > Dimanche | FERMÉ

SCOLAIRES

Période 1 : du lundi 7 septembre au vendredi 4 décembre 2020

Période 2 : du lundi 7 décembre 2020 au vendredi 19 mars 2021

Période 3 : du lundi 22 mars au lundi 21 juin 2021

COURS Collectifs

AQUA-FORME

Cours d'aquagym tonic

Travail de la coordination, de la souplesse,
de l'endurance et développement
du système cardio-vasculaire.

AQUA-PHOBIE

Cours de natation pour adultes

Pour vaincre l'appréhension de l'eau et
améliorer son aisance aquatique.

AQUA-PALMES

Réservé aux nageurs et nageuses

Renforcement musculaire des abdos,
cuisses, fessiers, mollets,
travail cardio-vasculaire et amélioration
des techniques de nage.



AQUA-BIEN-ÊTRE

*Entretien musculaire et
cardio-vasculaire*

Maintien des facultés psychomotrices, de la
coordination, de l'équilibre et entretien du
système cardio-vasculaire.

NATADULTES APPRENTISSAGE ET PERFECTIONNEMENT

Natation pour adultes

Apprentissage de la natation, équilibre,
respiration, propulsion...

BB NAGEURS

De 6 mois à 6 ans

Un moment privilégié avec vos enfants.
Découverte du milieu aquatique, acquisition
de l'autonomie à travers les jeux.

AQUA-DYNAMIC

Cours d'aquagym dynamique

Travail de la coordination, de la souplesse,
de la force, et de l'endurance, basé sur la
musculature et le cardio-training.

Tous les cours d'aquagym se font en musique

Apéro dinatoire fin de saison aquagym :

vendredi 25 juin 2021 de 19h00 à 23h00



STAGES

WATER-POLO

du 26 au 30 octobre 2020 | de 9h45 à 11h30

À la découverte du water-polo !

Apprentissage des techniques individuelles et collectives au travers d'exercices ludiques. Chaque jour un nouveau match

- > Il est recommandé de savoir nager au moins deux nages
- > Stage ouvert aux adultes et aux enfants à partir de 7 ans
- > Il faudra se munir d'un maillot de bain et d'un bonnet.

NATATION SYNCHRONISÉE

du 15 au 19 février 2021 | de 9h45 à 12h

Initiation à la natation synchronisée.

Pour découvrir une discipline sportive, qui lie danse et natation. Sport technique et esthétique où le corps forme des figures à la surface et sous l'eau, sur une musique rythmée. Un mini ballet sera présenté le dernier jour du stage.

- > Il est recommandé de savoir nager au moins deux nages sur 25m
- > Stage ouvert à tous (adultes et enfants), à partir de 7 ans
- > Il faudra se munir d'un maillot de bain, bonnet et lunettes (un pince-nez vous sera prêté à la piscine).

TRIATHLON

du 19 au 23 avril 2021 | de 9h45 à 12h

Découverte de l'activité.

Initiation au triathlon, permettant d'aborder la technique et l'entraînement des trois disciplines : natation, vélo et course à pied. Un mini triathlon, à l'intérieur du complexe sportif, sera organisé le dernier jour du stage.

Prévoir :

- > Un vélo ou VTT en état de marche
- > Une tenue de sport, un maillot de bain, lunette et bonnet
- > Des chaussures pour courir.

INSCRIVEZ-VOUS À LA PISCINE 04 77 53 24 21

Les stages sont **GRATUITS** et encadrés par des titulaires de Brevet d'État des Activités de la Natation. Seule votre entrée à la piscine vous sera demandée.



ANIMATIONS

LE PÈRE NOËL DANS L'EAU... IL VIENT À LA PISCINE !

samedi 12 décembre 2020 | de 14h à 17h *tous publics*

ENTRÉE GRATUITE POUR LES PARTICIPANTS AUX ACTIVITÉS

Venez prendre une photo avec lui sous l'eau à l'occasion d'un baptême de plongée (à partir de 8 ans, avec la participation de l'association « Eaurizon plongée ») ou, hors de l'eau pour les plus jeunes.

Photos vendues au profit d'une association (minimum 2€ la photo ou 5€ les 6)

JOURNÉE D'INITIATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE ET AU SECOURISME

(avec la participation de la croix blanche)

ENTRÉE GRATUITE POUR LES PARTICIPANTS AUX ACTIVITÉS

Venez vous informer et vous initier gratuitement aux gestes qui sauvent

samedi 16 janvier 2021 | de 14h à 17h *tous publics*

Ateliers :

- > **Prévention** : identifier les dangers, bien utiliser le matériel, avoir les bonnes réactions...
- > **Sauvetage** : nage d'approche, techniques de remorquage, sortie de l'eau...
- > **Secourisme** : bilan des victimes, appel des secours, techniques de secourisme



NOCTURNES À LA PISCINE

Tout public entrée sans supplément

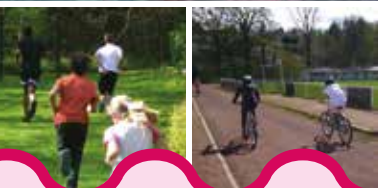
19h | 22h

Mercredi 28 octobre 2020

Mercredi 17 février 2021

Mercredi 21 avril 2021

Venez profiter d'une eau à 30° et de la musique d'ambiance pour nager dans nos lignes réservées aux nageurs ou pour partager un moment familial grâce au bassin aménagé pour les enfants.



TARIFS & HORAIRES

Cours Collectifs

LUNDI

> 12h15 | 13h00 AQUA-FORME

MARDI

> 11h30 | 12h15 AQUA-DYNAMIC
 > 12h20 | 13h05 AQUA-PHOBIE 1
 > 12h20 | 13h05 AQUA-PHOBIE 2
 > 17h25 | 18h10 AQUA-PALMES
 > 18h15 | 19h00 AQUA-PALMES

MERCREDI

> 16h30 | 17h15 AQUA-PHOBIE
 > 17h20 | 18h05 AQUA-BIEN-ÊTRE
 > 18h10 | 18h55 AQUA-DYNAMIC
 > 19h00 | 19h45 AQUA-FORME
 > 19h50 | 20h35 AQUA-PALMES

JEUDI

> 12h15 | 13h00 AQUA-FORME

VENDREDI

> 11h30 | 12h15 AQUA-BIEN-ÊTRE
 > 12h20 | 13h05 NATADULTES
 APPRENTISSAGE
 ET PERFECTIONNEMENT

SAMEDI

> 08h30 | 09h15 BB NAGEURS
 > 09h25 | 10h10 AQUA-FORME
 > 10h15 | 11h00 AQUA-DYNAMIC
 > 11h05 | 11h50 AQUA-PALMES



TARIFS

ANNUEL

INTERCOMMUNALITÉ > 148 €

EXTÉRIEUR > 190 €

CARTE 10 SÉANCES CONSÉCUTIVES*

INTERCOMMUNALITÉ > 60 €

EXTÉRIEUR > 80 €

* Disponible uniquement à la clôture des journées d'inscriptions
 BB nageurs : tarif dégressif à partir de deux enfants

RÈGLEMENT DES ANIMATIONS ET DES ACTIVITÉS TYPE «AQUAGYM»

- 1 | L'inscription offre la possibilité de participer à une séance hebdomadaire choisie en début d'année. Aucun échange ne sera possible.
- 2 | Début des cours le 14 septembre 2020 jusqu'au 19 juin 2021, pour 30 séances. Sauf exception, les cours n'ont pas lieu lors des vacances scolaires.
- 3 | Il est obligatoire de fournir à l'inscription :
 - a | 2 photos d'identité
 - b | Un justificatif de domicile pour les habitants de l'intercommunalité.
 - c | **Un certificat médical de moins de 3 mois** autorisant soit :
 - la pratique de la natation
 - la pratique de la gymnastique aquatique
 - l'activité bébés nageurs : qui doit préciser que l'enfant est à jour de ses vaccins.
- 4 | Une entrée adulte accompagnant gratuite pour l'inscription d'un enfant aux bébés nageurs.
- 5 | L'entrée dans l'établissement se fait 10 minutes avant la séance.
- 6 | Pour des raisons de sécurité, il est impératif de sortir immédiatement de l'eau à la fin de la séance.
- 7 | Les abonnements animation ne donnent pas libre accès à la piscine pendant les heures d'ouverture au public.
- 8 | Le règlement intérieur de la piscine reste en vigueur pendant toutes les animations sans exception, **la douche et le port du bonnet sont obligatoires.**
- 9 | Pour votre confort et afin de bien entendre les consignes, il vous est demandé d'éviter de discuter pendant les cours.
- 10 | Il est demandé aux participants d'aider à ranger le matériel à chaque fin de cours.
- 11 | **Les cours annulés pour des raisons techniques, ou grèves, ne sont ni remplacés, ni remboursés.**
- 12 | Pour des raisons d'organisation, les cours ne seront pas toujours assurés par le même moniteur.
- 13 | Après l'inscription, **il ne sera procédé à aucun remboursement.**
- 14 | La participation aux animations a valeur d'acceptation du présent règlement.

Le président du SIVU piscine



INSCRIPTIONS

Elles auront lieu au Complexe Sportif, salle de «L'Aréna» face au parking de la piscine.

JOURS D'INSCRIPTIONS

POUR LES HABITANTS DE L'INTERCOMMUNALITÉ*

> Samedi 29 août 2020 | 10h/16h
 > Lundi 31 août 2020 | 16h/20h
 > Mardi 1^{er} septembre 2020 | 11h/17h

POUR TOUT LE MONDE

> Mercredi 2 septembre 2020
 9h/14h - 17h/20h
 > Samedi 5 septembre 2020 | 17h/20h

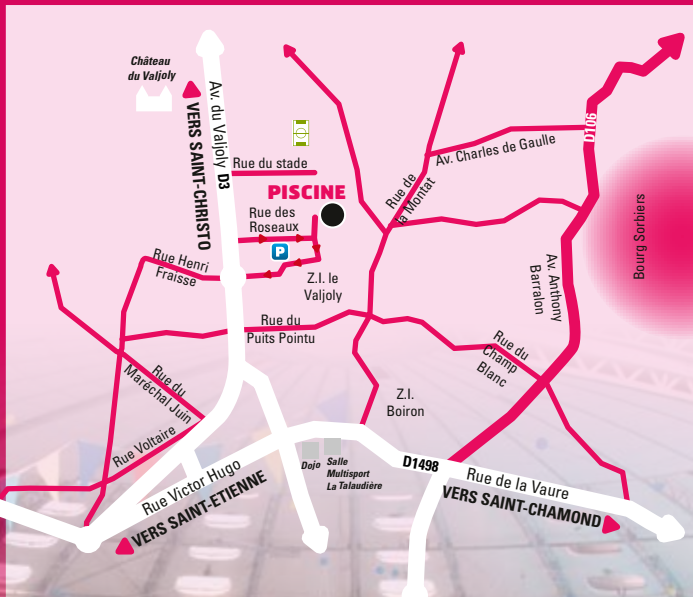
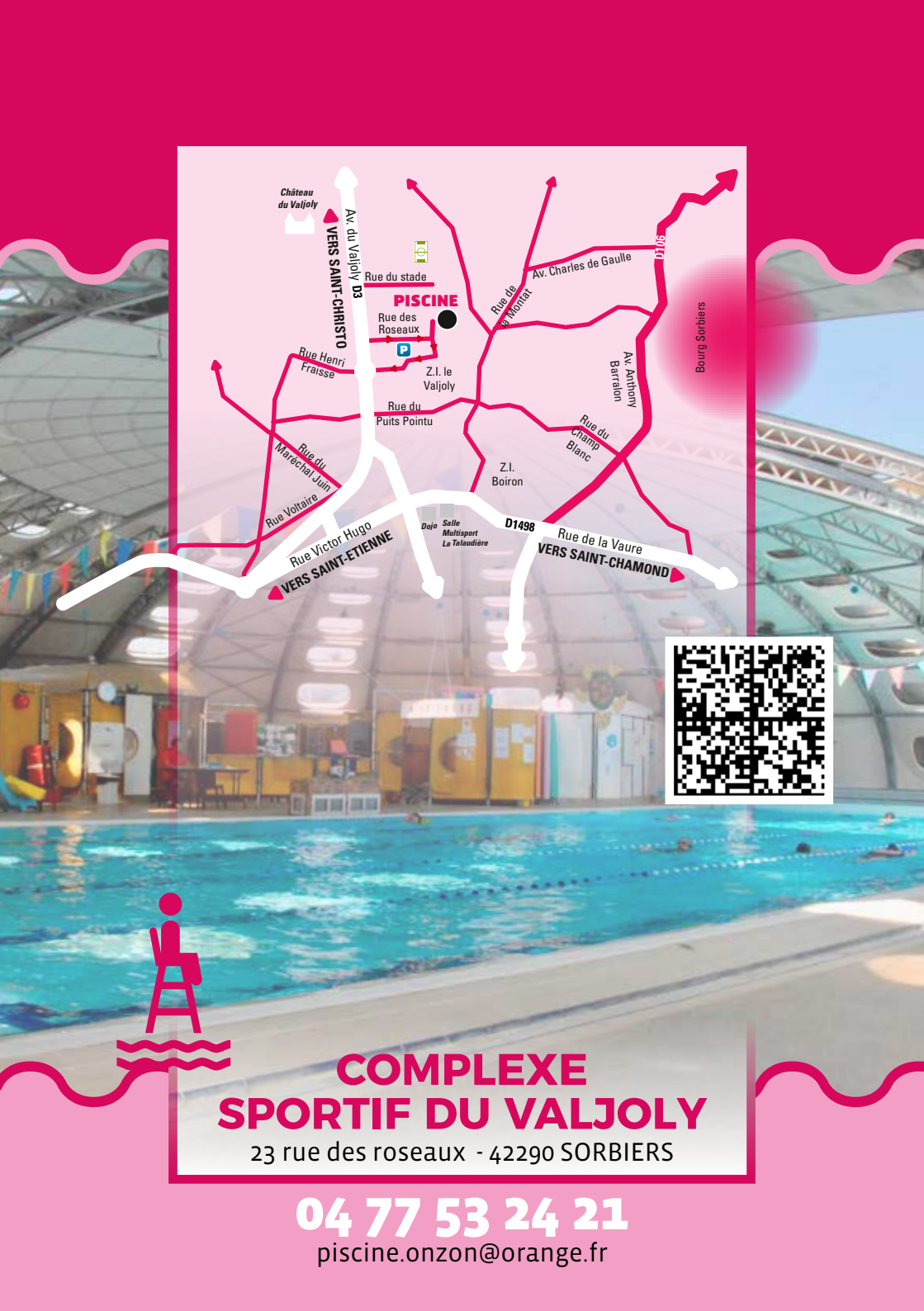
Les inscriptions se feront ensuite à l'accueil de la piscine

*Fontanès, Marcenod, St-Christo-en-Jarez, St-Jean-Bonnefonds, Sorbiers, La Talaudière, La Tour-en-Jarez.

Trois dossiers maximum par personne

DOSSIER COMPLET OBLIGATOIRE

- > 2 photos
- > 1 certificat médical de moins de 3 mois
- > 1 justificatif de domicile pour les habitants de l'intercommunalité*.



COMPLEXE SPORTIF DU VALJOLY

23 rue des roseaux - 42290 SORBIERS

04 77 53 24 21

piscine.onzon@orange.fr