

TOUR SPORTS LOISIRS						Saison 2025-2026		
Jour	Activité	Horaire	Lieu : salle	Tarif annuel	Questionnaire médical	Professeur/responsable	1er cours de l'année	Dernier cours de l'année
Lundi	Espagnol (intermédiaire)	10h30-12h	Intergénération	183 €	non	Alexis TOVAR	9/15/25	6/22/26
	Renforcement musculaire	17h30 - 18h30	Gymnase	123€ (forfait)	oui	Marie SCHIZZAROTTO	9/15/25	6/22/26
	Cardio-Circuit Training	19h15-20h15	Gymnase	123€ (forfait)	oui	Karine BERNAUD	9/15/25	6/22/26
	Batucada	20h-21h	Victor Pialat	180 €	non	Julien PEREZ	9/15/25	6/22/26
Mardi	Gym douce-Stretching	10h-11h	Gymnase	123€ (forfait)	oui	Karine BERNAUD	9/16/25	6/23/26
	Espagnol* (faux débutant)	17h30 - 19h00	Salle Paroissiale	183 €	non	Alexis TOVAR	9/16/25	6/23/26
	Pilates	19h - 20h	Gymnase	123€ (forfait)	oui	Zina DREVET	9/16/25	6/23/26
	Pickleball (en libre)	20h30 - 22h00	Gymnase	85 €	oui	Maxime MICIELI	9/16/25	6/23/26
Mercredi	Aromathérapie*	9h30-11h	Intergénération	210 €	non	Christine GAILLON	9/10/25	6/17/26
	Reflexologie*	9h30-11h	Intergénération	129 €	non	Christine GAILLON	9/17/25	6/24/26
	Salsa* (confirmé)	19h- 20h	Victor Pialat	123 €	oui	Alexis TOVAR	9/17/25	6/24/26
	Chorale	20h15 - 21h45	Victor Pialat	114 €	non	Sylvie JAMBRESIC	9/17/25	6/24/26
Jeudi	Anglais (intermédiaire)	09h- 10h30	Intergénération	183 €	non	Line CROZE	9/18/25	6/25/26
	Pilates	10h30- 11h30	Gymnase	123€ (forfait)	oui	Zina DREVET	9/18/25	6/25/26
	Yoga	18h-19h30	Victor Pialat	174 €	oui	Gilbert PELISSE	9/18/25	6/25/26
	Qi Gong	18h-19h	Gymnase	123€ (forfait)	oui	Caroline SOLEIHAC	9/18/25	6/25/26
	Badminton (en libre)	19h45 - 21h15	Gymnase	85 €	oui	uniquement en libre	9/18/25	6/25/26
1er vendredi du mois	Soirée Jeux	20h - 22h	Club Rencontre Amitié	Gratuit	non			

Les cours et activités ont lieu hors vacances scolaires et hors jours fériés

Pour toutes les activités ayant lieu dans le **gymnase** se munir impérativement d'une paire de baskets avec semelles non marquantes

Expression corporelle : forfait de 123€ donnant accès aux 6 cours proposés

Badminton- Pickleball : se munir de sa raquette, de ses volants et/ou de sa balle

lien vers l' ADHESION

Nouveautés*	
Aromathérapie	Max 15
Reflexologie	Max 12
Minimum 8 personnes	
Maximum 12/15 personnes	